

Manual de estudio

1. Introducción

2. Historia

- Esteroides anabólicos en el deporte y el culturismo
- Artículos de prensa referentes al doping

3. Estimulación de la fuerza y el desarrollo muscular

4. Esteroides anabólicos

- Acciones andrógenas y anabolizantes
- Síntesis de la testosterona
- Vías de administración
- Análisis de los esteroides anabólicos más utilizados con sus respectivos nombres comerciales
- Antiestrógenos

5. Estrategias del uso de esteroides anabólicos

- Dosis terapéuticas y dosis para incremento de la fuerza y el desarrollo muscular
- Tipos de ciclos
- Utilización en la estética, el fitness y el culturismo
- En deportes de resistencia
- En deportes de fuerza
- En deportes de velocidad
- En deportes de equipos

6. Efectos secundarios

- Retención de sodio

- Acne
- Ginecomastia
- Agresión
- Hipertensión
- Enfermedades cardiovasculares
- Virilización
- Cáncer
- Hemorragias
- Dolores de cabeza y de estomago
- Impotencia
- Ictericia
- Desgarros musculares
- Agrandamiento de la próstata
- Calvicie prematura
- Estatura baja
- Supresión del sistema inmunológico

7. Análisis de sangre y salud

- Perfil de lípidos
- Estrés en el funcionamiento del hígado
- Recuento completo sanguíneo

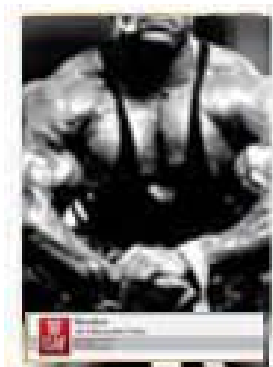
8. Todas la preguntas sobre esteroides anabólicos

9. El doping del futuro: ingeniería genética

10. Bibliografía

11. Examen final

Material incluido en el curso



Manual de estudio



CD 1 Guía de trabajo y examen final

Tutoría

El Instituto ISAF le asistirá durante el curso todas las consultas que realice y serán contestadas por el tutor de cada especialidad.