

Manual de estudio

1. Vendaje funcional

- Técnica y clasificación del vendaje funcional.
- Materiales que se utilizan en el vendaje funcional.
- Propiedades y acciones de los vendajes funcionales.
- Aplicaciones en la práctica deportiva.
- Vendajes para la protección y tratamiento de:
 - Esguince tibiotarsiano externo.
 - Tendinitis aquilea.
 - Esguince interno de la rodilla.
 - Esguince externo de la rodilla.
 - Vendaje muscular compresivo del muslo.
 - Codo de tenis.
 - Inestabilidad de la muñeca.
 - Síndrome de hiperpresión externa de la articulación femoropatelar
 - Lumbago.

2. Crioterapia

- Concepto.
- Indicaciones generales.
- Acciones analgésicas y antiinflamatorias.
- Periodicidad de los tratamientos con crioterapia.
- Métodos y materiales de aplicación local del frío.

3. Bibliografía

4. Examen final

Material incluido en el curso



Manual de estudio



CD 1 Guía de trabajo y examen final

Tutoría

El Instituto ISAF le asistirá durante el curso todas las consultas que realice y serán contestadas por el tutor de cada especialidad.